

De hoofdzonden

Inleiding: De weg naar het geluk	p. 3
1. De luiheid	p. 7
2. De gulzigheid	p. 12
3. De onkuisheid	p. 17
4. De woede	p. 25
5. De gierigheid	p. 30
6. De jaloersheid	p. 35
7. De hoogmoed	p. 40

De deugden

Inleiding	p. 46
1. Geloof en gehoorzaamheid	p. 50
2. Hoop en kuisheid	p. 57
3. Liefde en armoede	p. 65
4. Voorzichtigheid en stilte	p. 73
5. Rechtvaardigheid en afzondering	p. 78
6. Matigheid en vasten	p. 83
7. Sterkte en regelmaat	p. 87
8. De vreugde en de glimlach	p. 91

Appendix

1. De biecht versterkt onze deugden	p. 98
2. De communie voedt onze deugden	p. 102
3. Het gebed houdt ons op het pad van de deugden	p. 107